



## Le cyclotourisme, le vrai, Ça vous dirait ?

**P**ourquoi le vrai ? Il y en aurait donc plusieurs genres ?

Eh bien oui. Nous avons tous croisé ces pelotons de cyclistes déguisés en coureurs, parcourant à toute vitesse les routes de Gironde. C'est une déformation courante de la plupart des clubs dits cyclotouristes, qui tendent en fait vers la compétition. Beaucoup de cyclistes urbains n'ont guère envie de ce plaisir épuisant qui nécessite un gros entraînement, un souffle solide et des vélos **coûteux**. Pas donné à tout le monde...

Un club résiste pourtant en Gironde : le Club Indépendant Bordelais (CIB), un peu cousin de Vélo-Cité car les deux associations ont pas mal de membres en commun. Il vous propose autre chose, le cyclotourisme, le vrai, conforme aux principes d'origine de la FFCT.

Venez donc passer avec nous un dimanche ou un jeudi. Vous parcourrez tranquillement les petites routes que nous connaissons bien dans l'Entre-Deux-Mers, le Médoc, le Blayais, le Sauternais et autres lieux. Parfois même un peu plus loin. Vous ne serez pas membre d'un peloton serré mais vous partagerez la route d'une douzaine d'amis. Aucune idée de performance ou de moyenne. Un beau paysage ? Arrêt. Un site pittoresque ? Stop. Une vieille église ? On visite. La côte a été rude ? On attend ceux qui soufflent. Pique-nique le midi, ou restaurant - pas cher - de décembre à février, car il peut faire froid.

La tenue : celle qui vous convient, dans laquelle vous êtes bien, y compris votre vieux pull-over ; nul besoin d'acquérir l'uniforme bariolé modèle « Tour de France ». Le vélo : le vôtre, quel qu'en soit le type et l'âge (il faut tout de même un dérailleur et le VCub n'est pas très adapté). Vous recevrez en prime plein de conseils pour son entretien et vous apprendrez grâce aux « anciens » à tirer le maximum de l'ensemble que constituent vos muscles et votre bicyclette, sans pour autant vous «défoncer» (tous les sports s'apprennent sur le plan technique, mais pas le vélo, sauf pour les coureurs ; bizarre, non ?).

Nous sortons le dimanche toute la journée ou l'après-midi seulement ; le jeudi pour ceux qui disposent de leur temps. L'âge importe peu : notre doyen pédalant a passé 80 ans et la moyenne du groupe du jeudi doit tourner autour de 70 ans, ce qui ne nous empêche pas de faire allègrement 80 à 100 kilomètres. Facile, Je vous dis !

Le C.I.B. c'est la décontraction, la découverte, le plaisir de l'amitié tout en pratiquant une salubre activité sportive. Venez nous rejoindre, nous serons heureux de vous accueillir.

**Michel Baillard**